

Aktueller Kursplan ADL (Stand 28.10.2016)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00	ADL	8:30 FKT	ADL	ADL	8:00 FKT 8:30 FKT
9:00 - 10:00	ADL	ADL	ADL	ADL	ADL
10:00 - 11:00	ADL	ADL	ADL	ADL-Sitzgymnastik	ADL
11:00 - 12:00	ADL	ADL	ADL	ADL	ADL
12:00 - 13:00	ADL-Sitzgymnastik	ADL	ADL-Sitzgymnastik	ADL	ADL-Sitzgymnastik
13:00 - 14:00	ADL	ADL	ADL-Sitzgymnastik	ADL-Sitzgymnastik	ADL
14:00 - 15:00	ADL	ADL	ADL	ADL	
15:00 - 16:00	ADL ohne Matten	ADL	15:00 FKT 15:30 FKT	ADL	
16:00 - 17:00	ADL		ADL		ADL
17:00 - 18:00	17:00 FKT 17:30 FKT		ADL	ADL	ADL
18:00 - 19:00	ADL	ADL		ADL	
19:00 - 20:00	ADL	ADL	ADL		